

平成30年度 ゆとりあ あそびりクラブ実施計画

	テーマ	
4月20日(金)	第1回体力チェック	運動機能評価
5月18日(金)	健康な体は毎日の食事から	栄養指導
6月15日(金)	転ばぬ先の足元対策	筋力低下予防
7月20日(金)	感染予防・第1回脳力チェック	感染予防
8月17日(金)	作品作り	小物作り
9月21日(金)	交通安全講話	防災
10月19日(金)	第2回体力チェック	運動機能評価
11月16日(金)	消防講話	防災
12月21日(金)	油断大敵！詐欺被害に遭わない為に	詐欺被害予防
1月18日(金)	年初め！紅白レクリエーション合戦！	レク
2月15日(金)	健康寿命ってなに??	転倒防止
3月1日(金)	口腔ケア・第2回脳力チェック	口腔ケア指導

実施時間 13:00～15:30 (途中10～15分の休憩を挟む)

※講師等の都合により変更する場合がございます

寄り合いっこ実施予定表

地区	半日 (13:00～15:30)		1日 (9:30～15:30)	
	月日	曜日	月日	曜日
板橋	6/13	(水)	11/14	(水)
東あかね	6/8	(金)	11/30	(金)
法師岡	6/22	(金)	2/8	(金)
埜渡	7/6	(金)	1/25	(金)
椀木	2/13	(水)	11/9	(金)
杉沢	8/3	(金)	2/22	(金)
中央・滝田 あかね	1/30	(水)	12/14	(金)
福田	3/5	(火)	1/11	(金)

部分は午後開催で半日となります。

※ 変更のご希望は下記へ連絡下さい。

○ふくち在宅介護支援センター **84-2011**

(長老園併設)

○長老園 **84-3131**