

・南部在宅介護支援センター

| 地区De 元気塾（各集会所） | | | |
|----------------|------------------|--------------------|------------------------|
| 4月 | 4日（火） 28日（金） | 5・6・7区 門前 | 大向コミュニティーセンター ぼたんの里 |
| 5月 | 10日（水） 23日（火） | 諏訪ノ平 8・9・10・11区 | 諏訪ノ平公民館 ふれあい交流プラザ |
| 11月 | 29日（水） | 赤石 | 赤石集会所 |
| 1月 | 23日（火） 26日（金） | 正寿寺 二又 | 正寿寺町内会館 二又集会所 |
| 2月 | 23日（金） | 馬場 | 小向町内会館 |

*地区De 元気：10:00～12:00 又は 13:00～15:00 の実施

| 元気塾（ぼたんの里） | | | | | | | | | |
|------------|----|-----|-----|----|-----|-----|-----|-----|----|
| 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 |
| 11日 | 8日 | 13日 | 10日 | 7日 | 12日 | 9日 | 7日 | 11日 | 8日 |

*これまで、ぼたんの里でのみ実施していた予防教室を地区に出向き開催することで、さらに地域住民の介護予防に努めることができるよう活動する。

*元気塾（ぼたんの里）：木曜日実施で 13:00～15:30

*お茶の間サロン：ぼたんの里 2階にて毎週月曜と木曜日 10:00～15:00 実施

| 月 | 実施日 | | 休業日 |
|-----|----------------------------------|----|-------|
| 4月 | 10日・13日・17日・20日・24日・27日 | 6回 | |
| 5月 | 1日・8日・11日・15日・18日・22日・25日・29日 | 8回 | |
| 6月 | 1日・5日・8日・11日・15日・18日・22日・25日・29日 | 9回 | 4日 |
| 7月 | 3日・6日・10日・13日・20日・24日・27日・31日 | 8回 | 17日 |
| 8月 | 3日・7日・10日・17日・21日・24日・28日・31日 | 8回 | 18日 |
| 9月 | 4日・7日・11日・14日・21日・25日・28日 | 7回 | 18日 |
| 10月 | 2日・5日・12日・16日・19日・23日・26日・30日 | 8回 | 9日 |
| 11月 | 2日・6日・9日・13日・16日・20日・27日・30日 | 8回 | 23日 |
| 12月 | 4日・7日・11日・14日・18日・21日・25日・28日 | 8回 | |
| 1月 | 11日・15日・18日・22日・25日・29日 | 6回 | 1日・8日 |
| 2月 | 1日・5日・8日・15日・19日・22日・26日 | 7回 | 12日 |
| 3月 | 1日・5日・8日・12日・15日・19日・22日・26日 | 8回 | |

(祭日・お盆・年末年始はお休み)